Jalgratturikoolituse tööplaan Turba Kool

3. klassile 2023/24 õppeaastal

Õpilaste arv 10

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nädal** | **Teema** | **tegevused** | **õpiväljund** | **Tundide arv** |
| Sept.  . | Praktiline tund koos lapsevanematega.  Tehniliselt korras jalgratas, kiiver | Jalgratturi juhiloa taotlused lapsevanematelt.  Õpilasel kaasas oma jalgratas- jalgratta vaatlus koos lapsevanemaga. / külas piirkonna noorsoopolitsei | Õpilane mõistab jalgratta tehnilise korras oleku vajadust. Lapsevanem saab tagada tehnilise korrasoleku õpilasele. Õpilane ja lapsevanem saavad aru kiivri kandmisse vajalikkusest jalg- ja tõukerattaga jm. liiklusvahendiga liikumisel. | 2 |
|  | Sissejuhatav tund õues.  Ohud kooliteel ja kooli ümber. | Õpilane kaardistab oma koolitee (joonistab).  https://koolitee.mnt.ee/  Märgib teekonnal olevad ohukohad punase ristikesega.  Vestlusring teemal ohukohad | Õpilane kirjeldab oma teekonda kodust kooli. Toob välja ohukohad teel ja kooli ümber. | 1 |
|  | Ohtlikud kohad kooliümbruses. Ilmastiku olud, puud põõsad, erinevad teekatted. | Vaatlus kooli ümbruses. Situatsiooni mängud: jalakäija – sõiduk,  Õpilane kaardistab liiklusmärgid kooli ümbruses. Arutelu. | Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi. | 1 |
| . | Jalakäija käitumine liikluses. Nähtavaks tegemine ja viisakus liikluses.  Liiklusega seotud mõisted: liikleja, jalakäija, sõitja, juht, sõiduk  Taristuga seotud mõisted: tee, sõidutee, sõidurada, eraldusriba, kõnnitee, jalgtee, jalgrattatee, jalgratta- ja jalgtee, jalgrattarada, teepeenar, ülekäigurada, ülekäigukoht, õueala. | Tutvumine õppevahenditega  Arutelu teemal „viisakus liikluses“ Helkuri vajalikkus..  „Jalgratturi tööraamat“  lk 2-3  „Pilgumäng“  <https://www.youtube.com/watch?v=FLRXcbNE2kU>  <https://www.youtube.com/watch?v=abzcvdNxEik> | Õpilane teab elementaarseid viisakusreegleid liikluses ja saab aru helkuri vajalikkusest.  Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid. | 1 |
|  | Sõidukitega seotud mõisted: mootorsõiduk, ühistransport, jalgratas, pisimopeed, auto, mootorratas.  Liikluskorraldusega seotud mõisted: teekattemärgised, liiklusmärk, foor, reguleerija | Pilt test- Ühenda pilt mõistega.  Liikumismäng ruumis liikluskorralduslike elementidega. | Õpilane mõistab ühiselt kokkulepitud mõistete vajalikkust liikluskasvatuses | 1 |
| Okt. | Jalgrattaga liiklemisega seotud mõisted: teeandmine, eesõigus, peatee,, peatumine, parkimine, möödasõit, pööre, ümberpõige, liiklusõnnetus.  Sõidutee ületamine | Grupitöö erinevate mõistete selgitamine algteadmiste järgi- järgneb arutelu ja mõistete täpne selgitus.  Jalgratturi tööraamat lk 4-5 | Õpilane kasutab täpseid mõisteid liikluskasvatuses.  Õpilane teab kus ja kuidas on ohutu teed ületada. Lisaks teab mida on vaja jälgida jalakäijal kui jalgratturil (nähtavus, kiirus). | 1 |
| . | Jalgratturi ohutus ja käitumine liikluses. Asukoht teel\_ jalgrattateel, jalgratta- jalgteel. Paiknemine sõiduteel,, sõidurajal.  - Pikivahe, pidurdusteekond, ilmastikuolud, liikluse ohutusreeglid.  Eeskujulik rattur | Tööraamat lk 9-10  Pidurdusteekondade ketas.  Praktiline tegevus kooliõues – pidurdusteekond (15min)  „Ohutu jalgrattasõit“ lk 25-26  Jalgrattur Eesti liikluses slaidid:  <https://moodle.edu.ee/pluginfile.php/4297834/mod_resource/content/1/JR%20reeglid_Moodle%202021.pdf>  <https://moodle.edu.ee/mod/scorm/player.php?a=3462&currentorg=LearningApps.org&scoid=20767&sesskey=ctT19wmd3T&display=popup&mode=normal> | Õpilane saab aru, et ohutu käitumine liikluses aitab vältida õnnetusi ning valikute korral eelistab ohutut käitumist.  Mõistab pidurdusteekondade erinevust jalakäija ja erinevate sõidukite puhul.  Õpilane kontrollib oma teadmisi iseseisvalt. | 1 |
| . | Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine)  /suunamärguanded peatumine, helisignaal, manöövrid, parkimine/  Ohud teel | Tööraamat lk 8  Liikumismäng saalis ja video  <https://www.youtube.com/watch?v=wlYgCqT6NSo>  Video: ohud teel  „Ohutu jalgrattasõit“ lk 17-22  <https://moodle.edu.ee/mod/hvp/view.php?id=1700478> | Õpilane tunneb liikluskorralduslikke reegleid jalgratturile.  Õpilane hindab ohtu liikluses ja teab kuidas käituda õnnetuse korral | 1 |
| Nov  /töös/ | Pöörete sooritamine: reguleerimata ristmikul, reguleeritud ristmikel.  Reguleerija märguanded.  Foor  Paremakäe reegel liikluses. | „Ohutu jalgrattasõit“ lk 11-13  Jalgrattur Eesti teel slaidid:  <https://moodle.edu.ee/pluginfile.php/4297834/mod_resource/content/1/JR%20reeglid_Moodle%202021.pdf>  Aktiivne ül tahvelarutis: jalgratturi harjutus nr 1 (koos õpetajaga)  <https://quizizz.com/join/quiz/5e4be0eebee604001b41995d/start?referrer=5ec04433591a5e001b731a27>  Reguleerija Tööraamat lk 33  Tööraamat lk 11-12 ja 31-32  Jalgratturi harjutus nr 10  Tööraamat lk 15-18  Praktiline situatsiooni ülesanne klassiruumis.  „Lugusid liiklusest“ lugu lk 84 kordamis küsimused  Ristmikud:  <https://www.youtube.com/watch?v=TIrjckwGva8> | Õpilane teab mõistet ristmik ja ristmiku oskab käituda reguleeritud ja reguleerimata ristmikel nii jalakäijana kui ratturina.  Õpilane teab ja tunneb ära erinevat tüüpi foorid ja oskab käituda fooriga ristmikul.  Õpilane teab paremakäe reeglit ja oskab vastavalt samaliigiliste teede ristmikel käituda. | 2 |
|  | Liiklusmärkide liigid:  Hoiatusmärgid  Eesõigusmärgid  Keelumärgid ja mõjualamärgid  Kohustusmärgid  Osutusmärgid  Juhatusmärgid  Teeninduskohamärgid  Lisateatetahvlid | Liiklusmärkide memoriin  <https://moodle.edu.ee/mod/hvp/view.php?id=1700460>  Tööraamat lk 19- 30  Lauamäng „Liiklusmemoriin“  Kaardimäng liiklusest | Õpilane eristab liikluses olevate märkide tähendust märkide visuaali järgi ja grupeerib neid liikide järgi.  Õpilane teab liiklusmärkide tähendust. | 4 |
| dets | Enda nähtavaks tegemine. Sõitmine päevasel ja pimedal ajal. | Tööraamat lk 37  Õppeviodeo  <https://www.youtube.com/watch?v=RNummi0Uir8&list=PLPtNYhIkfojhTcOm--bkbI7GqXeFxiAPF&index=2> | Õpilane kannab kergliiklejana halva nähtavuse või pimeda alal liigeldes õigesti kinnitatud helkurit või muud valgusallikat, mis aitab ennast nähtavaks teha | 1 |
|  | Ühissõidukitega arvestamine | Liiklejana ühistranspordis video:  <https://www.youtube.com/watch?v=zkPNw91Dqwo>  Tööleht: Mina ühistranspordis.  Tööraamat lk 14 | Õpilane tunneb põhilisi liiklusreegleid – ja märke liikluskorraldusvahendeid oma erinevatest liikleja rollidest lähtudes.  Õpilane oskab nimetada reegleid üksi ja ühiselt liigeldes( õppekäik, ekskursioon, jalgrattamatk). | 1 |
|  | Rudteeohutus  -rööbaste ületamine  -ohutus rautee ületamisel  -mõisted: tõkkepuu  - käitumine perroonil | Viime tunni läbi Haapsalu raudteemuuseumis.  Tööraamat lk 36  Ohud video:  <https://www.youtube.com/watch?v=THjbG2evisE>  „Lugusid liiklusest“ lugu lk 68  Video märka märki:  <https://www.youtube.com/watch?v=Q5Pt0-YxBVM>  infoks link: <https://www.ttja.ee/et/ettevottele-organisatsioonile/raudteeohutuse-meelespea> | Õpilane teab raudtee ohutusega seotud mõisteid ning helkuri kandmise erisust seoses raudteega.  Õpilane teab ohte seoses raudteega ja oskab raudteed ületada ning helkuri kandmise erisust seoses raudteega. | 1 |
| jaan | Harjutus testid | Testide harjutamine.  Kordamine | Õpilane mõistab testide vajalikkust ja suudab situatsioone piltidel analüüsida.  Õpilane suudab keskenduda küsimusele ja saab küsimusest aru. | 1 |
|  | Esmaabi ja ohutus õnnetuse korral.  112 | Abi kutsumine: helistamine 112 numbrile ja info edastamine.  Praktiline tund erinevate jalgratturi õnnetussituatsioonidega. | Õpilane väärtustab ohutut käitumist liikluses.  Õpilane teab kuidas käituda õnnetuse korral ja oskab anda sõbrale esmast abi ning oskab kutsuda abi. | 1 |
|  | Kergliikur, tõukeratas | Video:  <https://www.youtube.com/watch?v=G15_KKtkyNU>  /TASAKAALULIIKUR on ühe inimese vedamiseks mõeldud elektri jõul liikuv isetasakaalustuv kaherattaline  üheteljeline sõiduk;/  Tööraamatu lisaleht 1 ja 2 | Õpilane teab mõisteid kergliikur ja tõukeratas ning oskab nimetada nendega seotud nõudmisi liikluses. | 1 |
| veeb | Harjutus testid | „Lugusid liiklusest“ lugu Eksam lk 88. | Õpilane oskab liiklusteste lahendada iseseisvalt. | 1 |
|  | Keerukad teemad kordamisele | BluBot arvutitega orienteerumine alusel vastates küsimustele erinevatel Jalgratturikoolituse teemadel | Õpilane kinnistab saadud teadmised mänguliselt. | 1 |
|  | Teema ja-harjutustestid | Teema – ja harjutustestid täitmine ja õpilaselt õpilasele vastuste kontroll. | Õpilane oskab anda kaaslasele nõuandeid kaaslasele tekkinud probleemide lahendamiseks. Õpilane kinnistab õpitud teemad . |  |
| märts | Tehnilises korras jalgratas.  /praktiline tund koos jalgratta ja kiivriga  Nõuded jalgratturi varustusele: kiiver, helkurvest. | Ohutu jalgrattasõit lk 4-5  Jalgratturi interaktiivne video  <https://moodle.edu.ee/mod/hvp/view.php?id=1700480>  Jalgratta tehniline kontroll ette antud materjalide põhjal. Oma jalgratta üle vaatamine.  Kiivri kandmisel olulised nõuded.  Kordame: Jalgratturi tööraamat lk 6-7 | Õpilane selgitab ja saab aru kiivri kandmise vajalikkust jalg ja -tõukerattaga , tasakaaluliikuriga jms sõitmisel. | 2 |
|  | Praktiline tund platsil:  tasakaal, kiirus, pöörded, käemärguannete harjutamine | Sõit platsil video  <https://moodle.edu.ee/mod/hvp/view.php?id=1700479>  Tõus ja laskumine rattasõidul video:  <https://www.youtube.com/watch?v=KFYfKfQSaNw&list=PLPtNYhIkfojhTcOm--bkbI7GqXeFxiAPF&index=10> | Õpilane oskab sõita platsil sooritades erinevaid ülesandeid jalgratturile.  Õpilane valib sobiva kiiruse sooritades erinevaid liiklusülesandeid platisil.  Õpilane oskab kasutada käemärguandeid mängulistes liiklussituatsioonides | 3 |
|  | Sõit liikluses: õuealal, vähese liiklusega või asulavälisel teel.  Grupigasõit | <https://www.youtube.com/watch?v=WY8j_WeQ6H0>  Arvestame jalakäijaga. Tööraamat lk 13  Lünktest  Tagasi Tööraamat lk  <https://www.youtube.com/watch?v=a4Qa4OyYZO4&list=PLmy1EWSYllYmIIBGZMqJZTanRtdoT2n8C> | Õpilane teab ja oskab kirjeldada mõisteid õueala, asulaväline tee.  Õpilane teab ja oskab jalgratturina liigeldes õueala reegleid ning oskab arvestada jalakäijatega liikluses. | 2 |
|  | Teema ja harjutustestide lahendamine.  Ekasmi nõuded lähemalt ja proovi eksam. | Tööraamat lk 40  Tööraamat lk 42-43 |  | 1 |
| juuni | 1. Eksami päev | 11 õpilast | Jalgratturi juhilubade väljastamine |  |
| juuni | 1. Eksami päev | 10 õpilast | Jalgratturi juhilubade väljastamine |  |

***Lisa***

<https://www.riigiteataja.ee/akt/122052020009?leiaKehtiv>

27 tundi teooriat klassiruumis, 9 sõidutundi, 2 eksami päeva

***Hea teada!***

·       võimalik tellida [tellimiskeskuse](https://www.liikluskasvatus.ee/et/tellimiskeskus) tasuta erinevad õppematerjale toetamaks liiklusõpet/jalgrattaõpet.

·       distantsõppe läbiviimiseks <https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/1/distantsope>

·       koostööpartner Põhja Prefektuuri liiklusjärelevalve talitusest Marina Aleksejeva valmis tulema andma **külalisloengut jalgrattasõidu ohutusest**! Rohkem infot [Marina.aleksejeva@politsei.ee](mailto:Marina.aleksejeva@politsei.ee), tel: 612 56 76

Eve-Mai Valdna Ennetustöö osakond tel 50 78232, e-post: [eve-mai.valdna@transpordiamet.ee](mailto:eve-mai.valdna@transpordiamet.ee)

[www.liikluskasvatus.ee](http://www.liikluskasvatus.ee/)

Virtuaalne jalgrattur link

<https://view.genial.ly/60705bd398b2300d7f232c55/interactive-content-slaalom>

harjutamine virtuaalselt link

<https://view.genial.ly/60707af0bc025c0d569e08a0/interactive-content-jalgrattur-kaheksa?fbclid=IwAR3p5R7Rjs-YA1YGAv2t9YY-AeVuA39lkEKtyl85hkLIOtIMpTZYzFWIcP8>

Uus!

TÖÖRAAMATU HARJUTUSTE- JA …

<https://www.liikluskasvatus.ee/et/tellimiskeskus/jalgratturi-tooraamatu-harjutuste-ja-kordamiskusimuste-mapp>